

**Vous êtes salarié ?
Vous êtes demandeur d'emploi ?
Vous êtes étudiant ?
Vous êtes lycéen ?
Vous êtes commerçant, profession libérale, artisan ?**

Ce qui vous arrive est le résultat de ce que vous avez créé. Ce n'est pas du hasard !



*Stress – Manque de confiance – Perte de contrôle - Manque de temps – Doutes – Problèmes de communication,
Peur du regard des autres,
Peur de l'avenir incertain,
Peur du manque d'argent,
Difficultés à atteindre ses objectifs ...*



Notre conditionnement social nous façonne, nous sommes dans un monde de plus en plus individualiste.

On peut le regretter, on peut le décrier, mais c'est ainsi.

Nous sommes de plus en plus seuls face à nos difficultés, nos défis.

Comment se débarrasser de cette sensation de « hors contrôle » qui nous met dans une posture de mal être ?

Comment gérer le stress qui vous ronge à petit feu ?

Comment arrivez à communiquer avec votre entourage ?

Comment exprimer et décupler votre plaisir ?

Comment prendre des “décisions évidentes” et créer une vie qui vous convient ?

Vous n'avez pas réussi jusqu'à aujourd'hui ? Ce n'est pas votre faute !

Vous n'aviez pas la bonne méthode !

Ce que je vous propose est nouveau et très efficace !

Une méthode facile pour atteindre vos résultats avec peu d'efforts en moins de 10 jours !!

Imaginez que vous soyez capable de

Prendre du recul sur toutes les situations

Faire **les bons choix**

Sortir du stress (examens, emploi, clients, employeur, collègues, ...)

Retrouver par vous-même la **sérénité**

Diriger votre vie

Sortir des questions sans fin et sans réponses

J'étais comme vous ! Alors j'ai voulu prendre ma vie en main !

A travers l'ensemble de mes expériences de coaching, de formations, d'accompagnements...j'ai toujours constaté la même chose : les personnes ne se posent jamais les bonnes questions et se culpabilisent jusqu'à se persuader que c'est leur « destin », « qu'ils n'ont pas de chance »... et qu'il faut faire avec 😞

Moi aussi, je suis passé par de nombreux stades professionnels et personnels délicats (doute, manque de confiance, paralysie d'actions....) avec des questionnements auxquels je n'avais pas de réponse et qui me rongeaient doucement en consommant mon énergie.

Puis, j'ai décidé, après plusieurs années de recherches, de questionnement, de stages de formations où l'on me promettait monts et merveilles.... à m'intéresser à « qu'est-ce qui marche en moi quand ça marche » .

J'ai arrêté de chercher ce qui n'allait pas !

Pour avoir des réponses plus poussées, j'ai décidé de me spécialiser et me former auprès des experts internationaux du bien-être et du développement personnel. Je me suis formé auprès de nos amis québécois, car ils sont reconnus mondialement comme les experts dans ce domaine.

*J'ai été ainsi certifié en Programmation Neuro Linguistique (PNL) et en Neurosciences. C'est tout ce parcours et mes recherches qui m'ont permis de **concevoir aujourd'hui des méthodes complètes, rapidement efficaces et surtout simples à pratiquer qui amènent les personnes à un niveau de bien-être en moins de 10 jours.***

Que disent les spécialistes (neurologues, neuroscientifiques, psychologues...)

Nos connexions neurologiques peuvent décupler notre potentiel humain, alors que, dans une vie nous n'en n'utilisons que 1%... On n'imagine même pas les réseaux de capacités, les voies d'épanouissement personnel qui s'offrent à nous.

*Nous avons tous en nous-même, endormie, des « forces » qui peuvent **décupler nos potentialités.***

Je vous propose donc une méthode unique !

**Je vais vous aider à décupler votre potentiel
et réveiller votre cerveau !**

DES ATELIERS DYNAMIQUES ET LUDIQUES

Une Boite à outils Neurosciences

Atelier 1

Apprendre à créer les hormones du bien-être et à contrôler les hormones négatives

Atelier 2

Gérer le stress à chaud ET le stress à Froid

NIVEAU 2

Atelier 3

Découvrir ses sources de plaisir et ses besoins de résultats

Atelier 4

Comprendre et se débarrasser de ses conflits internes

NIVEAU 3

Atelier 5

Reconnaitre ses évitements, ses ombres, ses intransigeances

Atelier 6

Apprendre à décupler sa confiance et à stabiliser ses décisions

3 Heures par atelier à travers des méthodes d'auto-coaching où vous sortirez de vos situations négatives récurrentes, en identifiant d'où elles viennent.

Une Boite à Outils PNL

Repérez les schémas de communication de vos interlocuteurs à travers leur langage verbal et non verbal : apprenez à comprendre l'autre

Ciblez très rapidement et efficacement vos interlocuteurs

Chassez définitivement vos croyances limitantes (« j'ai peur, je n'ose pas, ce n'est pas pour moi, je n'y arriverai pas, c'est impossible, je n'ai pas confiance en moi... »).

Développez votre écoute en vous centrant sur les besoins exprimés par vos interlocuteurs

Maîtrisez les techniques de questionnement qui provoquent un changement chez l'autre

Suivi de ...

Atelier « émotions » (1 jour)
Outils concrets pour gérer les émotions et développer la motivation des individus

Atelier « objectifs » (1 jour)
Outils concrets pour atteindre vos objectifs et les réussir

Atelier « efficacité » (1 jour)
Outils concrets pour développer votre efficacité et votre créativité

Atelier « défis » (1 jour)
Outils concrets pour repousser vos limites et gérer vos défis

Ma méthode est simple : je ne suis pas là pour vous transmettre des connaissances, mais pour vous faire vivre des expériences qui créent de l'impact dans votre vie personnelle et professionnelle

« Votre cerveau n'est pas un entrepôt de savoir, c'est un expérimentateur »