

PNL

Programmation Neuro-Linguistique

À la découverte des essentiels de la communication et du changement

La PNL c'est quoi ?

Un ensemble d'outils simples, concrets et puissants qui favorisent l'amélioration de vos compétences de communicateur, la croissance de vos aptitudes à développer des relations de confiance, à influencer efficacement le changement et à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés.

Programmation : tout ce que l'on vit, ce que l'on pense, ce que l'on fait sont des codifiés dans notre cerveau comme pour un ordinateur. Nous pouvons décider du programme, changer des programmes...

Neuro : tous ces programmes sont des connexions neuronales avec des hormones (bonnes ou mauvaises) qui travaillent : nous pouvons créer de nouvelles connexions neuronales où seules les hormones positives (dopamine, ocytocine, sérotonine..) seront produites !

Linguistique : toutes nos pensées sont associées à des mots de façon verbale ou non verbale et nous ressentons, nous nous exprimons avec ces mots

La PNL, une approche orientée vers les solutions.

La PNL pour qui ?

La PNL, est à la fois pratique et utile autant sur le plan personnel que professionnel.

« Ce que nous faisons de nos journées dépend de ce que nous sommes et de ce que nous voulons être ».

La PNL comment ?

JRP Développement vous propose des formations complètes et modulaires où les exercices de mise en pratique vous permettront de vivre les progrès rapidement.

De nombreux modules complétés par des apports pratiques de Neurosciences.

Jean-René PICARD, Manager coach certifié PNL et praticien Neurosciences vous transmet tout son savoir-faire lors de sessions où les deux principaux mots sont **plaisir et efficacité**.



Jean-René Picard est le fondateur du Cabinet de conseil spécialisé dans l'utilisation des techniques de PNL et des Neurosciences au service du développement du potentiel humain.

Formation

- Coach Certifié PNL à l'Institut Coaching Québec Management « Ecole Internationale de PNL Humaniste »
- 2015 Master 2 Gestion et Ingénierie RH (Université Lille 1 – 2012)
- Formation de Dirigeant d'Entreprise d'Economie Sociale (ANFRA PARIS – 2007)
- Gestion et Management des Entreprises (CUEEP Lille – 2004)
- Praticien en neurosciences

Parcours professionnel

- 2 ans de fonction cadre de production en Industrie agroalimentaire
- 12 ans de fonction de formateur en centre de formation par alternance
- 4 années en fonction de Direction de centre (23 salariés)
- Gérance du cabinet JRP DEVELOPPEMENT (depuis bientôt 10 ans)
- Formateur – conférencier – Coach en bien être professionnel et personnel

